

## ПАМЯТКА «АНТИКЛЕЩ»

В весенне-летний период значительно повышается вероятность получить укус клеща. Относиться к этому следует очень серьезно. Пик укусов наблюдается с апреля по июль. Излюбленные места для укуса — шея, область за ушами, подмышки, паховая зона, локтевые сгибы.

### ПРИЗНАКИ УКУСА КЛЕЩА

Чаще всего присосавшегося клеща замечают не сразу. Проходит несколько часов, прежде чем пострадавший начинает чувствовать недомогание и догадывается осмотреть себя. Первые симптомы укуса клеща у человека проявляются следующим образом:

- наблюдается слабость, желание прилечь;
- возникает озноб и лихорадка, возможно повышение температуры;
- появляется светобоязнь.

Динамичность признаков зависит от количества присосавшихся паразитов и особенностей организма пострадавшего. Особенно ярко симптомы укуса проявляются у лиц старческого возраста, детей и страдающих аллергическими реакциями или иммунодефицитными патологиями.

### БОЛЕЗНИ, ВЫЗВАННЫЕ УКУСОМ КЛЕЩА

- Клещевой энцефалит
- Боррелиоз (Болезнь Лайма)
- Эрлихиоз
- Анаплазмоз

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

В первую очередь необходимо как можно скорее удалить клеща. Делать это следует медленно и осторожно, чтобы не повредить его и не спровоцировать заражение. При этом нельзя применять бензин, лак для ногтей и другие химические вещества. Не поможет и растительное масло или жир. Лучше воспользоваться эффективными и проверенными на практике способами:

- Удаление клеща нитью. Взять длинную и прочную нить, завязать петлю на границе кожи и тела паразита и осторожно затянуть ее. Вращательными, покачивающими и потягивающими движениями против часовой стрелки медленно извлечь клеща.
- Извлечение клеща при помощи пинцета. Пинцет лучше использовать с плоскими краями, захватив им паразита у самого основания. Затем осторожными вращательными движениями извлечь клеща и продезинфицировать ранку.
- Выкручиватели клеща. В комплект входит два инструмента — большой и маленький для клещей разных размеров. С помощью выкручивателя можно быстро и эффективно извлечь паразита, не повредив его.

- Если клещ удален не полностью (в кожном покрове осталась голова)- необходимо немедленно обратиться в ближайший травм пункт Вашего населенного пункта.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА?**

Снятого клеща (в живом или мертвом виде) необходимо поместить в плотно закрываемую ёмкость с влажным (но не мокрым!) ватно-марлевым тампоном или влажной бумажной салфеткой (кусочком фильтровальной бумаги) и срочно доставить на анализ в ближайший Медицинский офис «Инвитро» либо ФБУЗ «Центр Гигиены и Эпидемиологии» Вашего города.

Сдать клеща на анализ можно в медицинские офисы ИНВИТРО по адресам:

- г. Нижневартовск, ул. Куропаткина, д.1, оф. 1002
- г. Нижневартовск, ул. Мусы Джалиля, д. 20а, оф. 1005
- г. Мегион, ул. Кузьмина, д. 22
- г. Нефтеюганск, мкр-н 15, ул. Петухова, д.4, помещение 1
- г. Ноябрьск, ул. Ленина, д. 63
- г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, д. 65

### **Стоимость исследования клеща на 4 инфекции 1 500 рублей:**

- Вирус клещевого энцефалита (Tick-borne encephalitis Virus, TBEV)– возбудитель клещевого энцефалита.
- Боррелии (*Borrelia burgdorferi* s.l.) – возбудитель боррелиоза – болезни Лайма.
- *Anaplasma phagocytophilum* – возбудитель гранулоцитарного анаплазмоза человека.
- *Ehrlichia chaffeensis*/*E.muris*-FL – возбудитель эрлихиоза.

**Также всю информацию можно узнать по телефону единой справочной службы 8(800)222-03-88**

Для ранней диагностики заболевания рекомендуется сдать кровь на выявление иммуноглобулинов к инфекциям. Если была вакцинация, при сдаче крови необходимо указать ее дату. Наличие антител вакцины может ввести в заблуждение медицинских работников.

### **КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И СВОИХ РОДНЫХ ОТ УКУСА КЛЕЩА?**

- Правильно одеваться: надеть куртку или ветровку с капюшоном, заправлять волосы под косынку, шапку, кепку или другой головной убор; плотно застегивать ворот одежды, рубашку или футболку заправить в брюки, брюки – в сапоги; надевать гольфы или носки с тугой резинкой; надевать однотонную светлую одежду – на ней клещи более заметны.
- Находясь в зоне обитания клещей, следует проводить самостоятельный осмотр (по возможности – взаимный осмотр) одежды и тела каждые 15-20 минут.
- Обрабатывать одежду (не кожу!) специальными аэрозольными химическими средствами, которые способны защитить от клеща.
- Если вы часто бываете на природе, в лесу, в парках и скверах, то рекомендуем Вам пройти плановую вакцинацию либо оформить страховой полис от укуса клеща,

чтобы услуги по инъекции иммуноглобулина, исследование клеща и стационарное лечение обошлись вам бесплатно.

**Оформить страховой полис СОГАЗ от укусов клеща Вы можете в медицинских офисах «Инвитро».**